

【2016 無米樂公益路跑報到需知】

一般組

各位親愛的路跑朋友好!

3/19(六)無米樂公益路跑活動即將到來!以下內容請大家詳讀:

《報到需知》

- 1、 活動全天請攜帶**身份證件**及**健保卡**，以利核對身份及緊急狀況使用。
- 2、 請熟記附件檔案中之『**報到編號(同號碼布編號)**』，以加快報到作業時間。
- 3、 團體報到請由團體聯絡人統一收集身份證明文件與報到編號至報到區統一辦理報到。
- 4、 一般組報到時間為 **am07:30-08:20**(起跑時間 **am08:30**)
- 5、 路跑物品將於**完成報到手續時**發放領取。
(號碼布*1、紀念衫*1、紀念領巾*1、活動摺頁*1)
註:若有付費 DIY 體驗項目，體驗券亦同時發放)。
- 6、 **由於 B 餐、C 餐、D 餐預約人數未達該項最低供應份數，因此提醒有預購 B 餐、C 餐、D 餐的人，請於報到同時領回預繳餐費。**
(退餐費用 B 餐 100 元，C 餐 60 元，D 餐 60 元)。

- 7、 請於路跑活動全程穿著運動服、運動鞋，依活動相關規定別上號碼布參與活動。
- 8、 衣物保管：大會於當日活動報到時間開始提供寄物袋接受衣物保管，每人一袋為限，路跑結束後憑號碼布領取，並請於**當日 11:30 前**領回。(貴重物品請自行保管，若有遺失，本會恕不負責)。
- 9、 補給：本活動為折返跑，大會於起跑處及 6km 折返點各設置一處補給站，供應物品：礦泉水、米食點心、汪汪餅乾、簡易醫療物品。
- 10、 請於 6km 折返點**蓋章**，路跑結束後憑章領取完跑證書*1。
- 11、 本活動可以跑步或休閒散步之方式進行(**最晚 am10:00 需回到終點**)。
- 12、 較晚出發或以散步方式之朋友，請注意可能於回程時間及路段與汪汪組/汪汪陪跑組之跑友、汪星人相逢，請注意彼此路跑時之距離與安全。
- 13、 未滿 16 歲之青少年參與活動請家長陪同，自身前來者請於報名時繳交家長同意書。(請至活動網站下載)
- 14、 如有天候不佳等因素，主辦單位得視情況調整活動內容或將活動延期或取消(取消將另行辦理退費)。

《路跑動線》



《活動流程》

時間	活動	場地	備註
07:30-08:20	「一般組」報到	菁寮國小對面之親水公園空地	
08:30	「一般組」起跑	起跑拱門	
08:40-09:20	「汪汪組」/ 「汪汪陪跑組」報到	菁寮國小對面之親水公園空地	
09:30	「汪汪組」/ 「汪汪陪跑組」起跑	起跑拱門	
09:45	「一般組」前3名頒獎	菁寮國小前之親水公園空地	
10:30	「汪汪組」頒獎	菁寮國小前之親水公園空地	
11:30	路跑活動結束		寄物區之物品請於11:30前領回，逾時不負保管之責。
其它活動相關時間			

09:30-16:30	老街攤位市集販售	菁寮老街	
09:30-12:30	「一般組」小杯美式咖啡1杯(15歲以下可改換小杯思樂冰)	7-11 菁寮門市	兌換時間跟領取地點請參閱下方《號碼布兌換禮時間表》
10:00-12:00	社區導覽	菁寮地區	10:00 及 11:00 各一場社區導覽，親水公園前集合
14:30-15:00	六小福表演	服務台	
15:00-16:00	才子佳人繡球情緣	服務台	
11:00-12:30	領取 A 餐	稻稻來餐廳	憑券兌換
13:00-16:00	DIY 體驗項目、農村牛車體驗	菁寮地區	活動內容請參閱下方《DIY 體驗》【註】:DIY 彩繪米袋需自行前往芳榮米廠集合。

《號碼布兌換禮時間表》

一般組 小杯美式咖啡 1 杯(15 歲以下可改換小杯思樂冰)

號碼布編號	兌換時段	注意事項
0201-0282	09:30-10:30	*限當日憑號碼布兌換。 *請依兌換時段前往，謝謝合作!
0283-0364	10:30-11:30	*兌換地點:7-11 菁寮門市(南 85 縣道上) *兌換截止時間以本表為主。
0365-0435	11:30-12:30	

汪汪組/汪汪陪跑組

號碼布編號	兌換時段	注意事項
0001-0200	10:00-12:00	*限當日憑號碼布兌換。 *請依兌換時段前往，謝謝合作! *兌換地點:無米樂米食館 (南 82 縣道上,菁寮聖十字架天主堂斜對面) *兌換截止時間以本表為主。

《DIY 體驗》

活動項目	場次時段	報名費用	報名地點
DIY 彩繪米袋	14：30、15：30	100 元	芳榮米廠(後壁區頂長里短樹 1 號，需自行前往活動地點)
DIY 洋蔥熱染手帕	11：00、14：00 14：40	150 元	稻稻來(菁寮老街)
DIY 藍染冷染方巾	13：00	350 元	墨林文物館(後壁區墨林里 217 號)
DIY 稻草人筆	13：00、14：00 15：00	100 元	湧泉民宿(菁寮里菁寮老街荷蘭井 129 號)
農村牛車體驗	14：00、14：20 14：40、15：00 15：20、15：40	100 元	菁寮老街四叉路口
菁寮社區導覽	10：00、11：00	免費	親水公園前集合

《交通資訊》

- 搭乘大眾運輸

搭乘台鐵火車到後壁火車站，從火車站步行(到菁寮國小)
約 30 分鐘。或搭乘台鐵火車到後壁火車站，從火車站站
前慢慢租車店租自行車，約 10 分鐘可到達會場集合處。

- 自行開車、騎機車或自行車者可於**第一停車場**:南 82 線道
菁寮國小內停車(車位有限)或至**第二停車場**:南 85 線道
兩側路邊停車。





- 國道一號 A 路線：由新營交流道下，接復興路(172 縣道)，左轉長榮路二段，左轉中正路走南 74 鄉道，接南 85 鄉道向左微轉，南 80 鄉道向右轉，走南 85 鄉道，向右轉南 82 鄉道。
- 國道一號 B 路線：由新營交流道下，接復興路(172 縣道)，右轉信義路，右轉文武街，第一個路口右轉走朝琴路(南 74 鄉道)，左轉南 80 鄉道，走南 85 鄉道，向右轉南 82 鄉道。